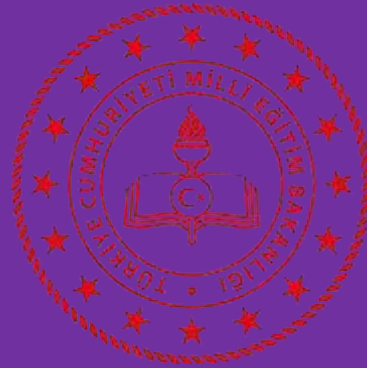


# Kadına Yönelik Şiddeti Önleme



# Kadına Yönelik Şiddet Nedir?

- ❑ Kadınlara, yalnızca kadın oldukları için uygulanan, cinsiyete dayalı bir ayrımcılık ile kadının insan hakları ihlaline yol açan her türlü tutum ve davranış kadına yönelik şiddet olarak tanımlanmıştır.
- ❑ Kadına yönelik şiddet özel yaşamda, işyerinde, sokakta, toplu taşımada kısacası hayatın her alanında görülebilir.
- ❑ Şiddet kadınların korku, çaresizlik ve güvensizlik içinde yaşamasına yol açar.



# Kadına Yönelik Şiddet

2023 yılında 315 kadın bir erkek tarafından öldürüldü.

248 kadın şüpheli olarak ölü bulundu.

Bu kadınların hayatı bir erkek tarafından çeşitli bahanelerle sonlandırılmıştır. *Kadınların çoğu eşi, eski eşi, sevgilisi gibi yakınları tarafından öldürülmüşlerdir ve öldürülme sebepleri reddedilme, kıskançlık, tartışma, boşanma isteği gibi unsurlar etrafında yoğunlaşmıştır.*

2008'den bu yana öldürülen kadınların ismi <http://anitsayac.com/> sitesinde yer almaktadır.



# Kadına yönelik şiddet

Kadına yönelik şiddet olgusu, son derece karmaşık ve ele alınması güç bir olgudur.

Şiddetin amacı, kadının davranışlarını korkuya dayalı olarak kontrol etmektir.

- Kadının aile ortamındaki eşitsizliğe dayanan konumu,
- ev içindeki emeğinin değersizliği,
- ataerkil toplum yapısı,
- toplumsal cinsiyet rollerinin erkeğe şiddeti meşru görmesi kadının şiddete maruz kalmasına yol açmaktadır.

# Kadına Yönelik Şiddetin Türleri

## Fiziksel şiddet

- ☐ Bireye fiziksel olarak acı verme amacıyla yapılan tüm davranışlar fiziksel şiddet kapsamına girmektedir.
- ☐ Bir eşyayı kişinin vücuduna doğru atmak,
- ☐ itmek, bir şeyle yakmak
- ☐ kesici aletleri bedeni üzerinde kullanmak, sigara söndürmek
- ☐ tekmelemek, saçını çekmek
- ☐ hareket etmesine izin vermemek



# Fiziksel Şiddet

- ❑ Aç bırakma, uyutmama, soğukta bırakma, hapsetme
- ❑ Kadının yeti kaybına uğratılması (görme, işitme kaybı, organ,kol ve bacak kayıpları)
- ❑ Kadının öldürülmesi (namus kisvesi altında işlenen cinayetler, intihara zorlama, şiddet sonrası intihara yol açma



# Fiziksel Şiddet

Fiziksel şiddet kadına yönelik şiddetin somut olarak gözlemlenebilen kısmıdır ve diğer şiddet türleri ile arasındaki bağlantı her zaman net olarak görülmeyebilir.

Fiziksel şiddet sadece bir kez gerçekleşebilse de genellikle her olay bir öncekinden daha şiddetlidir.

Fiziksel şiddette, fail kurbanı kontrol etme hakkına sahip olduğuna inanır. Şiddet, istediği sonuçları üretmek için kabul edilebilir bir araç haline gelir.

# Psikolojik Şiddet

- ❑ Psikolojik şiddet, maruz kalan bireyin çoğu zaman korku duymasına, duygusal açıdan zarar görmesine yol açan her türlü davranış olarak tanımlanabilir.
- ❑ Fiziksel şiddete kıyasla psikolojik şiddeti tarif etmek daha zordur.
- ❑ Psikolojik şiddetin olduğu her ilişkide fiziksel şiddet olmayabilir. Ancak, fiziksel şiddetin olduğu her ilişkide psikolojik şiddet bulunur.



# Psikolojik şiddet

*Psikolojik şiddet sıklıkla fiziksel şiddetten önce başlar.  
Yoęun psikolojik şiddet, fiziksel şiddetin uyarıcısı olabilir.*



# Psikolojik Şiddet

- ❑ Kadının fiziksel görünüşüne müdahale etme
  - ❑ başka kişilerin yanında utandırma,
  - ❑ suçlu hissetmesine sebep olma,
  - ❑ başka kadınlarla kıyaslama, yetersiz hissettirme
  - ❑ küfür ve hakaret etme,
  - ❑ sevdikleriyle görüşmesine kısıtlamalar getirme,
  - ❑ kadın olmayı erkeğin bir alt mertebesi olarak görme,
  - ❑ özgüvenini sarsan yorumlar yapma,
- psikolojik şiddetin örneklerindendir.



# Kocam beni sevdiğinden böyle yapıyor.

Psikolojik şiddet uygulayan erkekler genellikle bu davranışlarını kadını koruma amaçlı gösterdiklerini söylemişlerdir (Doğan, 2018).

Çoğu zaman sevgiyle birlikte sunulan psikolojik şiddet kadının kafasının karışmasına ve şiddet ile sevgiyi ayırt edememesine ve şiddete daha fazla boyun eğmesine sebep olmaktadır.



# Cinsel Şiddet

Mağdura olan yakınlığına bakılmaksızın herhangi bir kişinin, ev ya da işyeri dahil herhangi bir ortamda karşı tarafın rızası dışında cinsel içerikli eylemlerde bulunmasıdır.

- ☐ Erkeğin kadını isteği dışında cinsel ilişkiye zorlaması,
- ☐ İzin olmadan öpme, temasa zorlama
- ☐ kadına yönelik cinsel ifadeler kullanma
- ☐ Doğum kontrol yöntemlerini kullanmasına izin vermeme
- ☐ Çocuk doğurmaya veya doğurmamaya zorlama
- ☐ Cinsel yönden aşağılamak
- ☐ Cinsel içerikli fotoğraflarını çekme ve bunları yayma

# Ekonomik Şiddet

- ❑ Ekonomik şiddet kadının maddi kaynaklara ulaşma, bu kaynaklardan elde edilen geliri kullanma ve sürdürülebilir becerilerine müdahale etmesi olarak tanımlanmaktadır.
- ❑ Kadının kazandığı parayı elinden almak,
- ❑ birikimine el koymak,
- ❑ çalışmasına, meslek edinmesine, eğitimini tamamlamasına veya işinde yükselmesine engel olmak ekonomik şiddettir.

# Ekonomik Şiddet

Ekonomik şiddet kişinin kendine yetebilirliğini önemli ölçüde zedeleyen şiddet türlerinden biridir. Psikolojik şiddette de olduğu gibi bu zedelenme, kişinin şiddeti uygulayan partnere daha bağımlı olmasına sebep olmaktadır.



# Dijital Şiddet

Kişinin fiziksel, psikolojik ve cinsel şiddeti dijital araçlar yoluyla uygulaması durumudur.



# Dijital Şiddet

- ❑ Kadını cep telefonundan ısrarlı bir şekilde aramak
- ❑ sosyal medyadan mesajlar atarak rahatsız etmek
- ❑ sosyal medya hesaplarının şifresini istemesi, paylaşımları kontrol etmesi,
- ❑ sosyal medyada arkadaşlık edebileceği kişilere müdahale etmesi,
- ❑ uygunsuz fotoğraflar göndermesi için zorlaması, dijital şiddet olarak tanımlanmıştır.



# Şiddete maruz kalan kadınlar ne düşünür?

- ☐ Tekrarlamayacak, bir anlık öfke ile oldu
- ☐ Kocam beni seviyor, bana zarar vermek istemez
- ☐ Yaşadıklarımı kimseye anlatmamam gerekiyor
- ☐ Çocuklarımla iyiliği için kabullenmeliyim
  - ☐ Yapabileceğim hiçbir şey yok
- ☐ Hak etmiştim, ona cevap vermemeliydim
  - ☐ Bu tüm kadınların kaderi



# Aile içinde şiddete maruz kalan çocuklar şunu düşünür

- ☐ Şiddet çatışmaları çözmek için kullanılan uygun bir yöntemdir.
- ☐ Şiddet diğer insanları kontrol etmek için kullanılacak bir yoldur.
  - ☐ Şiddet aile ilişkilerinin normal bir parçasıdır.
- ☐ Bu ailede güvende değilim, bana da şiddet uygulanabilir.
- ☐ Şiddet uygulayan aile üyesine genellikle bir ceza verilmez.
- ☐ Erkekler kadınlardan daha üstündür bu sebeple kadınlara istediklerini yapabilirler.
- ☐ Bir sevgilim, eşim olduğunda isteklerim yapılmadığında ben de şiddete başvurabilirim.

# Kadına Yönelik Şiddetin Nedenleri

Kadına yönelik şiddet kadına **cinsiyetinden dolayı uygulanan şiddet** olduğundan temel sebebi cinsiyet eşitsizliğidir.

Özellikle ataerkil toplumlarda toplumun yarattığı güç dengesizliği kadına yönelik her türlü ilişki içerisinde şiddeti besler.

Şiddet, erkeğin gücünü dışavurma yöntemi olarak kullanılır.



# Toplumsal cinsiyet eşitsizliği

Pek çok insan öfkелendiğinde ilişkide bulunduğu kişiye karşı fiziksel, psikolojik, cinsel şiddet uygulama düşüncesini aklından geçirebilir.

Ancak sorun bu düşünceyi ve eyleme geçme isteğini kontrol altına alamamaktır.

Şiddetin kontrol edilememesine neden olan pek çok unsur vardır. Pek çok mekanizma karşımıza çıksa da şiddete anlamını ve meşruiyetini veren toplumdur. Şiddet, ortaya çıkmasını destekleyen koşullarda kendini gösterir.

# Toplumsal cinsiyet eşitsizliği

Erkeklerin doğdukları günden itibaren şiddet davranışları pekiştirilmekte kadınlardan ise tam tersine öfkelerini ve yıkıcı duygularını gizlemeleri, bastırmaları beklenmektedir.

Okullarda yapabileceğimiz en iyi şey, erkek çocukların şiddet davranışlarını da kız çocuklarınıninki kadar yadırgamak, bir kız çocuğu küfrettiğinde bir de kız olacak nasıl da küfrediyor yaklaşımıyla değerlendirmemektir.

Toplumsal cinsiyet eşitliğinin sağlandığı okullar ve eşitlikçi dil kadına yönelik şiddetin azalmasında önemli bir yere sahiptir.

# Şiddet Döngüsü

- ☐ Kadınlar şiddet gördükleri ilişkilerde bir “**şiddet döngüsü**” ne girerler.
- ☐ Bu döngünün içinden çıkmakta zorlanırlar.
- ☐ Her seferinde çıkmak için çaba sarf etseler de çıkmaları çok kolay olmaz.
- ☐ Döngü kendini tekrarlar.

# Şiddet Döngüsü



# Şiddet Döngüsü

## 1. Gerginliğin Tırmanması

- ☐ Erkek gerginliği artırır, kıskançlık yapar veya küçük şeylerden kavgaya çıkarır.
- ☐ Kadın ise bu durumda olabildiğince gerginliği azaltmaya çalışır.



# Şiddet Döngüsü

## 2. Patlama

- ☐ Erkeğin öfkesi aniden artar, erkek öfkesini kontrol etmez ve fiziksel şiddet uygular.
- ☐ Kadının bu noktada erkeğin öfkesini yatıştırabilmesi mümkün değildir.
- ☐ Kadın, kendini ve çocuklarını korumaya ve şiddetten en az zararla çıkmaya çalışır.

# Şiddet Döngüsü

## 3. Balayı (Barışma)

- ☐ Erkek, davranışına bahaneler bulmaya başlar.
- ☐ Kadının gönlünü almaya çalışır, pişman olduğunu özür diler, hediyeler alır.
- ☐ Erkek kadına yapıcı, ilgili ve sevecen davranır.



# Şiddet Döngüsü

## 4. Sakinlik

- ☐ Erkek yaşananları yok sayar, şiddetsiz bir iletişim kurar.
- ☐ Sonrasında bu döngü başa dönerek kendini tekrarlar ve bu döngü bu şekilde sürer.
- ☐ Döngü kadının şiddete karşı önlem almasını engeller veya geciktirir.

# ŞİDDETİN KADININ FİZİKSEL SAĞLIĞI ÜZERİNDEKİ SONUÇLARI

- ☐ Çürük ve ezikler, sert cisimlerin oluşturduğu izler
- ☐ Kırıklar, yırtık ve kesikler
- ☐ Göz içi yaralanmaları
- ☐ Kas eklem ağrıları
- ☐ Kronik ağrılar

- ☐ Sindirim sistemi bozuklukları
- ☐ Solunum sistemi ile ilgili sorunlar
- ☐ Fiziksel işlevsellikte azalma
- ☐ Yeti kayıpları (görme, işitme, kognitif kayıplar)

# ŞİDDETİN KADININ RUHSAL SAĞLIĞI ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

- ☐ Öz saygının azalması
- ☐ Utanç ve suçluluk duyguları
- ☐ Travma sonrası stres bozukluğu
- ☐ Depresyon ve bunaltı
- ☐ Yeme ve uyku bozuklukları
- ☐ Kabus görme
- ☐ Fobiler ve panik bozukluğu

- ☐ Öfke nöbetleri
- ☐ İntihar ve kendine zarar verme davranışı
- ☐ Güvenli olmayan cinsel davranışlar,
- ☐ Alkol ve maddenin kötüye kullanımı
- ☐ Sigara içme

# ŞİDDETİN KADININ SOSYAL SAĞLIĞI ÜZERİNDEKİ SONUÇLARI

**şiddetin  
kadında  
yol açtığı  
özgüven  
kaybı,  
değersizlik  
ve utanç  
duyguları;**

## KADININ

- ☐ Topluma katılamamasına
- ☐ Sosyal bir çevre oluşturamamasına
- ☐ Üretken olamamasına
- ☐ Kendine ve çocuklarına uygun şekilde bakamamasına
- ☐ Toplum tarafından dışlanmasına, yargılanmasına, yalnız bırakılmasına.....

**NEDEN OLABİLİR.**

# Çocukların Aile İçi Şiddetten Öğrendikleri

**Şiddet çatışmaları  
çözmek için  
kullanılan uygun  
bir yöntemdir.**

**Şiddet diğer  
insanları kontrol  
etmek için  
kullanılacak bir  
yoldur.**

**Şiddet aile  
ilişkilerinin bir  
parçasıdır.**

**Şiddet uygulayan  
aile üyesine  
genellikle bir ceza  
verilmez.**

# Aile İçi Şiddetin Çocuklar Üzerindeki Etkileri

- ☐ Düşük benlik saygısı, kendine güvensizlik
- ☐ Aşırı pasiflik yada hiperaktivite
- ☐ İletişim sorunları
- ☐ Uyum sorunları
- ☐ Düşük akademik başarı
- ☐ Kişilik bozuklukları
- ☐ Suça yönelme, intihar eğilimi

- ❑ Şiddet ortamında büyüyen çocuklar çaresizlik ve şiddeti önleyemediği için suçluluk hissederler.
- ❑ Şiddet ortamında büyüyen çocuklar iki tehdidi bir arada yaşarlar; hem travmatik olaylara şahit olur hem de aynı şiddeti görme tehlikesiyle karşı karşıya kalırlar.
- ❑ Şiddet ortamında büyüyen çocuklarda hırsızlık, okuldan kaçma gibi davranışlar daha sık görülmektedir.

- ☐ İhmale ve istismara uğramaya diğer çocuklara göre daha açıktır.
- ☐ Diğer çocuklara şiddet uygulama eğilimindedirler.
- ☐ Çalışmalar şiddet ortamında büyüyen erkek çocuklarının diğer erkek çocuklarına göre daha agresif, kız çocuklarının daha çekingen davranma eğiliminde olduğunu göstermektedir.
- ☐ Şiddet ortamında büyüyen çocuklar çocuk suçluluğu açısından risk grubundadır.

# Şiddete Uğradığınızda Nereye Başvurabilirsiniz?

- ☐ Polis merkezleri
- ☐ Jandarma karakolları
- ☐ Sağlık kuruluşları
- ☐ Cumhuriyet Başsavcılıkları
- ☐ Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri (ŞÖNİM)

# Şiddete Uğradığınızda Nereye Başvurabilirsiniz?

- ☐ Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı İl Müdürlükleri
- ☐ Aile Mahkemeleri
- ☐ Belediyelerin Kadın Danışma Merkezleri
- ☐ Baroların Adli Yardım Büroları
- ☐ Kadın Dernekleri